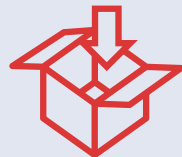


Predstav si všetky nástroje, ktoré ti môžu pomôcť keď máš strach a vlož ich do svojej **TASKY PRVEJ POMOCI** pri strachu a úzkosti.

Všetko čo ťa napadne môžeš zapísať/ nakresliť do kufríka



Alebo si môžeš zobrať -

a vložiť do nej predmety, ktoré ti pripomenú, čo ti pomáha.